

FITNESS TRIBUNE change de mains.

Je signe ce dernier éditorial pour votre magazine qui poursuivra sans doute sans moi.

Qui aurait pensé que les choses iraient si vite ? Et alors même que FITNESS TRIBUNE souffle ses trente bougies en 2017! Dans un tel contexte, j'étais persuadé de rester aux commandes pour au moins 30 années de plus. Et c'est juste à ce moment-là que le successeur de la FITNESS TRIBUNE s'est manifesté.

Il m'a contacté, expliquant qu'il souhaiterait « poursuivre l'oeuvre d'une vie ». La mienne en l'occurrence. Tel était son message qui, je l'avoue, a titillé ma curiosité. Quelques nuits blanches plus tard, j'ai finalement tranché et décidé de conclure un asset deal, autrement dit, de céder cette part des éditions Top Ten Media à Roger Gestach. A partir du numéro 170, la FITNESS TRIBUNE sera donc guidée par un nouveau rédacteur en chef et un nouvel éditeur.

Il va de soi que je serai présent pour apporter mon soutien au nouveau propriétaire. Ce n'est pas de si tôt que je tournerai le dos à mes compagnons de route et à vous, mes fidèles lectrices et lecteurs au cours de ces nombreuses années.

Le nouveau patron de la FITNESS TRIBUNE a aussi repris les droits du WFWF (World Fitness & Wellness Forum), afin de préserver un cadre digne de ce nom à la cérémonie d'attribution du FT Award.

Qui eût cru que Jean-Pierre Schupp vendrait sa FITNESS TRIBUNE ? Certainement pas moi. Mais le temps qui m'est nécessaire pour poursuivre ma passion, celle d'écrire des livres, se fait toujours plus rare.

D'ici 2019, je consacrerai au moins deux nouveaux ouvrages au massif du Gothard (voire www.gothard.tv), ainsi qu'un livre sur les trois saints de la ville de Zurich, Felix, Regula et Exuperantius.

Comme quoi, les changements qui interviennent au cours de la vie, ont souvent de bonnes raisons d'être!

J'espère tout se passera au mieux pour mon successeur dès son entrée en fonction, que nos chers lectrices et lecteurs lui réserveront un bon accueil, et qu'il se sentira aussi bien que moi, durant ces 30 années passées à la tête du magazine. L'occasion pour moi de vous remercier toutes et tous chaleureusement.

Le jubilé et 30e anniversaire de la FT, le départ de l'ancien rédacteur en chef et la présentation de celui qui lui succédera; sont autant d'événements qui seront célébrés à l'occasion de la 12ème édition du WFWF, le samedi 11 novembre 2017, lors d'un apéro dans le cadre de la foire « FitnessEXPO » de Bâle (pour s'inscrire: www.wfwf.tv). See you!

Et pour terminer, ceci: à la mi-avril, le quotidien TAGES ANZEIGER a publié une étude qui démontre qu'en Europe, plus de 95% des gens lisent des livres et des magazines sur papier, et que le DIGITAL, n'est pas le support d'information privilégié. Ce constat des chercheurs donne de quoi méditer et, confirme un dicton que j'ai fait mien au cours de ces 30 dernières années: « Back to the roots ». Ce n'est ni le DIGITAL (qui disparaît au bout d'une centaine d'années), ni l'écrit imprimé sur papier (qui ne survit guère après 1000 à 3000 ans), mais bien les tables de terre cuite, comme celles des peuples du Sumer (cunéiforme), en Mésopotamie, qui apportent des enseignements des millénaires plus tard.

La preuve que la technologie, ce n'est pas tout. Ce qui compte davantage, c'est la simplicité de l'être, la pratique indispensable de l'entraînement musculaire pour se maintenir jeune et en forme, ainsi qu'une alimentation dépourvue de viande et de poisson. Celui qui met ces règles de vie en pratique, a - si DIEU le veut - de fortes chances de rester en bonne santé, de garder son autonomie et de devenir centenaire.

Si nous ne nous croiserons pas à Bâle le 11 novembre prochain, nous nous reverrons très certainement dans ma branche de prédilection, qui est la prévention, autrement dit, les CLUBS DE FITNESS.

Et, pour la dernière fois, dans le rôle de rédacteur en chef de la FITNESS TRIBUNE, recevez mes meilleurs messages.

Jean-Pierre Leonhard Schupp

Jean-Pierre L. Schupp



Né en 1954, marié, 3 enfants, chrétien pratiquant et donc monothéiste.

Non-fumeur convaincu et végétarien depuis 1998.

Depuis 1968, actif sur la scène des arts martiaux.

Travaille depuis 1972 dans le secteur de la promotion physique et santé.

Depuis 1980, 5ème Dan de karaté, kick-boxing.

Depuis 1987, rédacteur en chef et éditeur de différents magazines spécialisés de fitness, wellness et promotion de la santé,

Depuis 1992, membre de l'Association des journalistes spécialisés suisses (JSF).

De 2004 à 2014 : 6 fois champion du monde Strenflex-Fitness-Decathlon, catégorie des 50 à 59 ans, 60 à 69 ans, + de 100 kg.

Depuis 2011 auteur:

2013: «Le Médillon de Dieu», livre (456 pages) et en e-book version française ISBN n. 978-3-033-04587-3

2015: «NOTRE PÈRE», livre(64 pages) et en e-book version française ISBN 978-3-033-05429-5

E-Mail: info@toptenmedia.com