



Roger A. Gestach

Jahrgang 1971, in Partnerschaft, 2 Kinder

Aufgewachsen in Sursee
(Kanton Luzern, Zentralschweiz)

Im Alter von 6 Jahren mit Karate begonnen

10x Schweizermeister im Karate
(von Jugend, Junior bis Elite)

2x Europameister im Team Shotokan und
3. Platz alle Stilarten

Vizeweltmeister im Team Shotokan

5. Platz WM Einzel alle Stilarten

Träger des 3. Dan und viele Jahre
Träger der Swiss Olympic Card

Banklehre, Betriebsökonomie HFV, Fit-
ness-Instruktor mit Eidg. Fachausweis,
Bachelor of Arts in Fitnessökonomie, diverse
Ausbildungen in Management/Marketing/
Personalführung, u.a. CAS an der
Uni St. Gallen

In der Fitnessbranche seit 1993
Mitinhaber einer Karate Schule, aus der 1993
das erste Fitnesscenter in Sursee entstand

Inhaber und Geschäftsführer der TC Gruppe
Innerschweiz AG mit vier grossen Fitness-
centern und 3 Damenfitnesscentern

7 Jahre im Vorstand des SFGV

Gründer und langjähriger Geschäftsführer
der ONE Training Center AG

Seit jeher grosses Interesse für Medien
und Marketing

Per September 2017 Kauf der FITNESS
TRIBUNE mit der Firma Fitness-Experte AG

info@fitnesstribune.com

Danke!

Liebe Leser, liebe Kunden,

Danke für die überwältigenden Reaktionen auf meine erste Ausgabe der FITNESS TRIBUNE. Ich erhielt weit über 200 persönliche Feedbacks, alle sehr positiv. Da eines meiner Lebensmottos „KAIZEN“ lautet (das japanische Wort für ständige Verbesserung), werden ich und mein Team uns jetzt aber nicht auf den Lorbeeren ausruhen. Wir haben bereits in dieser Ausgabe wieder einige Optimierungen vorgenommen. Auch unsere neue Webseite fand grossen Anklang. Falls Sie noch nicht drauf waren, besuchen Sie sie — es lohnt sich!

Danke möchte ich aber auch allen eingeladenen Gästen sagen, die anlässlich der FitnessEXPO in Basel zur 30-Jahre-Feier der FITNESS TRIBUNE gekommen sind. Dieser Abend war auch gleichzeitig die Verabschiedung von Jean-Pierre Schupp und mein Einstand. Aufgrund der Anzahl der verschickten Einladungen rechneten wir mit 80 bis 100 Teilnehmern. Gekommen sind 160 Gäste und nach dem offiziellen Teil wurde bis in den frühen Morgen gefeiert.

Auch die dritte Ausgabe der FitnessEXPO in Basel war ein grosser Erfolg. Alex Huser, der Organisator der Messe, war am Sonntagabend sehr zufrieden. Konnte er doch die Besucherzahlen weiter steigern. Auch die vielen Erneuerungen in diesem Jahr sind gut angekommen. Fortsetzung folgt!

Können Einzelstudios zukünftig überleben? Eine berechtigte Frage angesichts des sehr starken Wachstums der grossen Kettenbetriebe. Ja, auch zukünftig werden KMU's einen schönen Anteil unserer Branche ausmachen. Zwar werden nicht alle Einzelstudios die aktuell turbulenten Zeiten überstehen, einige müssen ihr heutiges Konzept komplett überdenken, müssen sich neu positionieren und spezialisieren. Zu diesem Fazit ist die Expertenrunde gekommen, welche anlässlich der FitnessEXPO an den Roundtables zu diesem Thema diskutiert hat (ab Seite 56). Eine sinnvolle Strategie für die Zukunft kann sicherlich die Konzentration auf das Gesundheitstraining sein. Lesen Sie dazu das spannende Interview über FRITZ (ab Seite 46) und auch die SFGV News in dieser Ausgabe.

Sehr glücklich bin ich, dass ich ein Interview mit Rainer Schaller, dem Gründer und CEO von McFit, führen durfte. Er hat die ganze Branche sehr stark beeinflusst und wird dies mit seinen zukünftigen Projekten auch weiterhin tun. Aus diesem Grund finden Sie das Interview mit ihm in voller Länge auf fünf Seiten abgedruckt.

Ich wünsche Ihnen viel Spass beim Lesen.

Herzlichst, Ihr

Roger Gestach