



Roger A. Gestach

Né en 1971, a une partenaire et 2 enfants

A grandi à Sursee, (canton de Lucerne, Suisse centrale)

A commencé le karaté à l'âge de 6 ans

10x Champion Suisse en karaté (de Jeune, Junior à Elite)

2x champion européen dans l'équipe Shotokan et troisième place pour la catégorie Tous Styles

Vice-champion mondial pour Shotokan 5ème pour la coupe mondiale individuelle All Styles

3ème Dan et pendant de nombreuses années possesseur de la Swiss Olympic Card

Apprentissage dans une banque, économie d'entreprise HFW (haute école spécialisée d'économie), instructeur de fitness avec le diplôme fédéral, Bachelor of Arts en économie de fitness, diverses formations en management/marketing/direction du personnel, entre autres CAS (coaching d'enseignement et d'intervention) à l'uni de Saint Gall

Dans la branche du fitness depuis 1993
Co-proprétaire d'une école de karaté qui a donné naissance en 1993 au premier centre de fitness de Sursee

Propriétaire et directeur du groupe TC Gruppe Innerschweiz SA avec 4 grands centres de fitness et 3 centres de fitness pour dames

7 ans dans le comité d'administration du SFGV

Fondateur et directeur de longue date de ONE Training Center SA

S'est toujours intéressé aux médias et au marketing

A repris en septembre 2017 la FITNESS TRIBUNE avec l'entreprise Fitness-Experte AG

info@fitnesstribune.com

Merci!

Chers lecteurs, chers clients,

Je vous remercie de votre réaction formidable par rapport à mon premier numéro de FITNESS TRIBUNE. J'ai reçu bien plus de 200 feedbacks personnels, tous très positifs. Mais puisqu'une de mes devises est „KAIZEN" (mot japonais signifiant progrès constant), mon équipe et moi-même n'allons pas nous reposer sur nos lauriers. Nous avons déjà entrepris quelques optimisations dans ce numéro. Notre site Web a remporté également un grand succès. Si vous ne l'avez pas encore consultée, allez la visiter — cela en vaut la peine!

Mais j'aimerais également remercier tous les invités qui sont venus à l'occasion de la FitnessEXPO à Bâle, à la fête d'anniversaire des 30 ans de la FITNESS TRIBUNE. Lors de cette soirée, nous avons en même temps pris congé de Jean-Pierre Schupp et célébré mon début. D'après le nombre des invitations envoyées, nous comptons sur 80 à 100 participants. Mais ce sont 160 invités qui sont venus et ont en partie profité de la soirée jusqu'aux premières heures du matin.

La troisième FitnessEXPO à Bâle a été de même un grand succès. Alex Huser, l'organisateur de la foire-expo, était très satisfait dimanche soir. En effet, le nombre des visiteurs avait pu être augmenté. Les nombreuses nouveautés de cette année ont été également bien accueillies. A suivre !

Les studios particuliers pourront-ils survivre? C'est une question que l'on peut se poser face à la très forte croissance des grandes chaînes. Oui; les petites et moyennes entreprises ont aussi un avenir important dans notre branche. Il est certain que tous les studios ne pourront pas surmonter les moments turbulents par lesquels ils passent actuellement, quelques-uns d'entre eux doivent reconsidérer leur concept entièrement, se repositionner et se spécialiser. C'est la conclusion à laquelle est parvenue la ronde d'experts qui ont discuté au sujet de ce thème lors des roundtables de la FitnessEXPO (à partir de la page 56). Une stratégie sensée en vue de l'avenir peut sûrement devenir la concentration sur l'entraînement pour la santé. Lisez-en plus à ce sujet dans l'interview intéressante sur FRITZ (à partir de la page 46) ainsi que les SFGV News dans cette édition.

Je suis très heureux d'avoir pu interviewer Rainer Schaller, le fondateur et CEO de McFit. Il a grandement influencé toute la branche et continuera à le faire avec ses projets. C'est pour cela que vous trouverez cette interview avec lui entièrement reproduite sur cinq pages.

Je vous souhaite beaucoup de plaisir à cette lecture!

Cordialement, votre