

Roger A. Gestach

Jahrgang 1971, in Partnerschaft, 2 Kinder

Aufgewachsen in Sursee (Kanton Luzern, Zentralschweiz)

Im Alter von 6 Jahren mit Karate begonnen

10x Schweizermeister im Karate (von Jugend, Junior bis Elite)

2x Europameister im Team Shotokan und 3. Platz alle Stilarten

Vizeweltmeister im Team Shotokan

5. Platz WM Einzel alle Stilarten

Träger des 3. Dan und viele Jahre Träger der Swiss Olympic Card

Banklehre, Betriebsökonomie HFW, Fitness-Instruktor mit Eidg. Fachausweis,
Bachelor of Arts in Fitnessökonomie, diverse
Ausbildungen in Management/Marketing/
Personalführung, u.a. CAS an der
Uni St. Gallen

In der Fitnessbranche seit 1993 Mitinhaber einer Karate Schule, aus der 1993 das erste Fitnesscenter in Sursee entstand

Inhaber und Geschäftsführer der TC Gruppe Innerschweiz AG mit vier grossen Fitnesscentern und 3 Damenfitnesscentern

7 Jahre im Vorstand des SFGV

Gründer und langjähriger Geschäftsführer der ONE Training Center AG

Seit jeher grosses Interesse für Medien und Marketing

Per September 2017 Kauf der FITNESS TRIBUNE mit der Firma Fitness-Experte AG

info@fitnesstribune.com

Man muss mit der Zeit gehen, sonst geht man mit der Zeit!

Liebe Leser, liebe Kunden,

Können Einzelstudios zukünftig überleben? Dieser "Slogan" wurde von mir anlässlich meiner ersten Ausgabe der FITNESS TRIBUNE im September 2017 "kreiert". Anscheinend schlägt er nun weitere Wellen. Der Schweizerische Fitness- und Gesundheitscenter-Verband SFGV lädt am 16. März 2018 zum Branchentag nach Luzern ein und widmet sich diesem spannenden Thema. Erstmals ist der SFGV-Tag dieses Jahr auch für Nicht-Mitglieder zugänglich. Auch Andreas Bredenkamp schreibt über diese Problematik auf den Seiten 34 und 35 und auch ich meinerseits erlaube mir, ebenfalls auf zwei Seiten meinen Kommentar dazu abzugeben.

Ja, Einzelstudios können zukünftig noch überleben! Auf jeden Fall, wenn sie so innovativ und persönlich sind wie das Fitness Connection in Sursee. Paul Kuoni und seine Familie machen in der Zentralschweiz seit 30 Jahren einen tollen Job und sind sehr erfolgreich. Lesen Sie das spannende Interview ab Seite 28.

Eine Option, um den Fortbestand seiner Unternehmung zu sichern, ist ein möglicher Verkauf. basefit.ch ist der zurzeit grösste und am schnellsten wachsende Discounter der Schweiz. Er sucht laufend Fitnessclubs zur Übernahme. Erfahren Sie mehr über basefit.ch ab Seite 10.

Letzthin war ich mit einem alten Schulfreund, mit dem ich 25 Jahre keinen Kontakt mehr hatte, ein Bier trinken. Er hat sich in dieser Zeit kaum verändert und hat noch immer die gleiche Einstellung und die gleichen Ansichten wie damals. Im Gespräch hat er mir vorgeworfen, dass ich nicht mehr der Gleiche sei wie früher. Darauf habe ich ihm erwidert, dass ich hoffentlich nach so langer Zeit nicht mehr so denke wie damals. Genauso wie ich mich verändert habe, wird sich die Fitnessbranche in den nächsten Jahren massiv verändern. Vielleicht werden die Mitgliederbeiträge zukünftig in Bitcoin bezahlt? Eines ist auf jeden Fall sicher: Man muss mit der Zeit gehen, sonst geht man mit der Zeit!

Übrigens, haben Sie sich bereits für das zweite Netzwerktreffen vom 7. bis 10. März 2018 in Arosa angemeldet? Networking, spannende Vorträge, coole Gruppenkurse, Skifahren, Fitnesstraining, gut Essen und Party machen, dies gibt es nur beim Mountain Move. Ab nach Arosa!

Herzlichst, Ihr