



Roger A. Gestach

10 volte campione svizzero di karate, 2 volte campione europeo e Vicecampione del mondo di shotokan a squadre, 3° Dan

Nel settore del fitness dal 1993

Economia aziendale HFW (Scuola superiore di economia), istruttore fitness con attestato federale, Bachelor of Arts in economia del fitness, varie formazioni in management — marketing — gestione del personale, tra cui CAS all'università di San Gallo

Contitolare di una scuola di karate, dalla quale sorge il primo centro fitness a Sursee

Titolare e direttore di TC Gruppe Inner-schweiz AG, che conta 4 grandi centri e 3 club per donne

7 anni nel comitato della FSCF

Fondatore e direttore di lunga data di ONE Training Center AG

info@fitnesstribune.com

L'unica costante nella vita è il cambiamento

Qualcosa sta succedendo nel settore: Greinwalder & Partner è stata venduta alla Migros. INLINE e Greinwalder fusionano per creare un'unica impresa, operante sotto il nome di ACISO. Leggete su questo numero che cosa dicono in merito i responsabili. Circola inoltre la voce che pure milon sia stata venduta. Ma le chiacchiere, si sa, spesso non corrispondono al vero, oppure solo in parte. Hubert Haupt, azionista di maggioranza, prende posizione al riguardo.

Sul numero 172 della FITNESS TRIBUNE (marzo / aprile 2018) Andreas Brendenkamp aveva pubblicato una colonna sul tema "Riusciranno a sopravvivere i centri fitness indipendenti?". L'articolo aveva suscitato parecchie reazioni. Ne sono scaturiti sei interessanti servizi e altri due articoli dal titolo "Il futuro del settore del fitness". In allegato trovate un supplemento che riassume gli interventi su questa tematica di grande attualità.

È imminente la FIBO, evento di spicco nel nostro panorama. Nelle ultime pagine della rivista vengono presentate le principali novità ed elencati i nomi degli espositori a cui occorrerà senz'altro fare una visitina alla fiera.

I comitati della FSCF (Federazione svizzera dei centri fitness), e della BGB, (l'associazione svizzera per la salute e il movimento), lanciano un invito congiunto in vista della Giornata nazionale che si svolgerà sabato 18 maggio a Berna. Un appuntamento da non mancare. La FITNESS TRIBUNE mette a disposizione tutte le informazioni in esclusiva per i suoi lettori.

Il giovanotto in copertina è Felix Zimmermann. Un cosiddetto "Game Changer", un personaggio in grado di cambiare le cose, che attraverso la sua ditta Star Performance vende un prodotto decisamente innovativo. Conoscete l'allenamento autosensitivo? Sarà l'allenamento del futuro? Giudicate voi stessi.

Buona lettura.

Cordialmente,