

Roger A. Gestach

10x Schweizermeister im Karate, 2x Europameister und Vize-Weltmeister im Team Shotokan, Träger des 3. Dan

In der Fitnessbranche seit 1993

Betriebsökonomie HFW, Fitness-Instruktor mit Eidg. Fachausweis, Bachelor of Arts in Fitnessökonomie, diverse Ausbildungen in Management/Marketing/Personalführung, u.a. CAS an der Uni St. Gallen

Mitinhaber einer Karate Schule aus der 1993 das erste Fitnesscenter in Sursee entstand

Inhaber und Geschäftsführer der TC Gruppe Innerschweiz AG mit vier grossen Fitnesscentern und drei Damenfitnesscentern

7 Jahre im Vorstand des SFGV

Gründer und langjähriger Geschäftsführer der ONE Training Center AG

info@fitnesstribune.com

Intelligenz ist die Fähigkeit, sich dem Wandel anzupassen!

Stephen Hawking, britischer Physiker und Astrophysiker

An der FIBO war deutlich zu spüren, dass die Digitalisierung auch vor der Fitnessbranche keinen Halt macht. Jeder Gerätehersteller zeigte an der Messe seine möglichen Lösungen hierfür. Ich bin überzeugt, dass die Digitalisierung die Arbeit in den Fitnesscentern massiv beeinflussen und wandeln wird. Was an der FIBO sonst noch los war, finden Sie in dieser Ausgabe.

Zwischen dem Drucktermin der letzten und dieser FITNESS TRIBUNE fanden nebst der FIBO zwei weitere hochkaratige Events statt: Das Mountain Move in Arosa und der BranchenTag in Bern. Der BranchenTag des SFGV darf aus Schweizersicht sicher als eines der Highlights des Jahres gezählt werden. Ehrenpräsident Roland Steiner überraschte an der Mitgliederversammlung mit einer gewagten Idee für die Zukunft des Verbandes. Beim neuen Award des SFGV und der FITNESS TRIBUNE wurde der Fitnesstreff Niklaus in Reinach zum Fitness- und Gesundheitscenter des Jahres 2019 gewählt.

Wie fit sind Sie? Lesen Sie die Antwort in der provokativen Kolumne von Berny Huber. Alles hat ein Ende; darum finden Sie in dieser Ausgabe den letzten Teil der Serie von Andreas Bredenkamp "Zukunft der Einzelstudios". Gibt es bald die Bewegungspille? Auf was ist bezüglich Personalführung bei der Generation Z zu achten und wie kämpft man gegen einen italienischen Bären? Dies alles gibt es für Sie exklusiv nur hier.

Übrigens weitere Branchenevents folgen bald, wie z. B. die SAFS Convention in Zürich, die nach einigen Jahren Pause wieder stattfindet oder die FitnessEXPO in Basel.

Viel Spass beim Lesen!

Herzlichst, Ihr