



L'intelligence, c'est la capacité de s'adapter au changement!

Stephen Hawking, physicien et astrophysicien britannique

Roger A. Gestach

Lors de la FIBO, il était flagrant que la numérisation n'épargne pas la branche de la fitness. Tous les fabricants d'appareils y ont proposé des solutions. Je suis convaincu que la numérisation influencera et transformera massivement le travail dans les centres de fitness. Vous pourrez lire dans ce numéro ce qui a eu lieu également à la FIBO.

Deux événements importants ont aussi eu lieu en plus de la FIBO entre le dernier numéro de la FITNESS TRIBUNE et celui-ci: le Mountain Move à Arosa et le jour de la branche à Berne. Au niveau de la Suisse, le SFGV est digne de compter parmi l'un des points culminants de l'année. Le président Roland Steiner a surpris tout le monde par une idée osée concernant l'avenir de l'association. Le Fitnessstreff Niklaus de Reinach a été choisi comme centre de fitness et de santé de l'année 2019 pour le nouvel Award du SFGV et de la FITNESS TRIBUNE.

Etes-vous en forme? Relevez la provocation et lisez la réponse dans l'article de

Berny Huber. Tout a une fin; c'est pourquoi vous trouverez la dernière partie de la série d'Andreas Bredenkamp «

Avenir des studios particuliers? » A quoi faut-il faire attention en ce qui concerne l'encadrement de la génération Z et comment peut-on combattre un ours italien? Vous aurez la réponse en exclusivité dans ce numéro.

Au fait, d'autres événements spéciaux vont avoir lieu bientôt, comme par exemple la Convention SAFS à Zürich, qui reprendra après une pause de quelques années, ou la FitnessEXPO à Bâle.

Nous vous souhaitons beaucoup de plaisir à la lecture de ce numéro!

Bien cordialement vôtre,

Annonce

**NOUS RECHERCHONS
DES CLUBS DE FITNESS
PARTOUT EN SUISSE!**

Prêt à donner le témoin ?

Nous recherchons des clubs de fitness avec les critères suivants:

- une zone attenante avec au moins 20.000 personnes
- Env. 1.000 à 2.000 m² de surface

N'hésitez pas à nous contacter: expansion@basefit.ch

WWW.BASEFIT.CH

basefit.ch
WIR SIND FITNESS