



Roger A. Gestach

10 volte campione svizzero di karate, 2 volte campione europeo e Vicecampione del mondo di shotokan a squadre, 3° Dan

Nel settore del fitness dal 1993

Economia aziendale HFW (Scuola superiore di economia), istruttore fitness con attestato federale, Bachelor of Arts in economia del fitness, varie formazioni in management — marketing — gestione del personale, tra cui CAS all'università di San Gallo

Contitolare di una scuola di karate, dalla quale sorge il primo centro fitness a Sursee

Titolare e direttore di TC Gruppe Inner-schweiz AG, che conta 4 grandi centri e 3 club per donne

7 anni nel comitato della FSCF

Fondatore e direttore di lunga data di ONE Training Center AG

[info@fitnesstribune.com](mailto:info@fitnesstribune.com)

## L'intelligenza è la capacità di adattarsi al cambiamento.

Stephen Hawking, fisico e astrofisico britannico

Alla FIBO si è constatato chiaramente che la digitalizzazione non si ferma nemmeno nel settore del fitness. I produttori di attrezzature hanno presentato le proprie possibili soluzioni in fiera. Sono convinto che la digitalizzazione avrà un notevole impatto e trasformerà il lavoro nei centri fitness. In questo numero potete leggere cos'altro si è visto alla FIBO.

Tra l'uscita dell'ultima FITNESS TRIBUNE e questo numero, oltre alla FIBO si sono svolti due eventi prestigiosi: Il Mountain Move ad Arosa e la Giornata FSCFS a Berna. Dal punto di vista svizzero, la Giornata FSCFS può sicuramente essere considerata uno dei momenti clou dell'anno. Il presidente onorario Roland Steiner ha sorpreso l'assemblea generale con un'idea audace per il futuro della federazione. Al Fitnesstreff Niklaus di Reinach è andato il nuovo premio Centro fitness e di salute dell'anno 2019, attribuito congiuntamente dalla FSCFS e dalla FITNESS TRIBUNE.

Quanto siete in forma? Leggete la risposta nella provocatoria rubrica di Berny Huber. Ogni cosa ha una fine; ecco perché in questo numero trovate l'ultima parte della serie di Andreas Bredenkamp "Il futuro dei singoli club". Esisterà presto la pillola del movimento? Di cosa si dovrebbe tener conto nella gestione del personale della generazione Z e come si combatte contro un orso italiano? Tutte le indicazioni in esclusiva per voi nelle pagine seguenti.

Tra l'altro, presto seguiranno altri eventi del settore, come la Convention SAFS a Zurigo, che dopo una pausa di qualche anno si svolgerà nuovamente, o la FitnessEXPO di Basilea.

Buona lettura.

Cordialmente,