



Roger A. Gestach

10 volte campione svizzero di karate, 2 volte campione europeo e Vicecampione del mondo di shotokan a squadre, 3° Dan

Nel settore del fitness dal 1993

Economia aziendale HFW (Scuola superiore di economia), istruttore fitness con attestato federale, Bachelor of Arts in economia del fitness, varie formazioni in management — marketing — gestione del personale, tra cui CAS all'università di San Gallo

Contitolare di una scuola di karate, dalla quale sorge il primo centro fitness a Sursee

Titolare e direttore di TC Gruppe Inner-schweiz AG, che conta 4 grandi centri e 3 club per donne

7 anni nel comitato della FSCF

Fondatore e direttore di lunga data di ONE Training Center AG

Acquisto del FITNESS TRIBUNE 1.9.2017

[info@fitnesstribune.com](mailto:info@fitnesstribune.com)

## Il futuro dipende da ciò che facciamo nel presente.

**Mahatma Gandhi**

Come sarà il futuro? Come si sta sviluppando l'industria del fitness e della salute? Georges T. Roos, uno dei più noti futurologi, presenta le sue previsioni in esclusiva sulla FITNESS TRIBUNE.

Chi è il nemico pubblico numero 1 nell'industria svizzera del fitness? Chiamamente, basefit.ch. Nelle ultime settimane ho partecipato a svariati eventi fitness, dove un argomento di conversazione è sempre stato il più importante low-cost del paese. In questo numero troverete un interessante servizio sul quadro generale di basefit.ch.

E chi è che si trova alle calcagna di basefit.ch? E' clever fit, una catena in franchising presente in Germania con oltre 400 sedi ed è quindi una delle maggiori catene low-cost in termini di numero di centri. Clever fit è attiva in Svizzera solo da due anni, ma ha già aperto undici sedi. Leggete l'intervista a Patrick Manser, responsabile per la Svizzera.

Il servizio su Migros, pubblicato sullo scorso numero, ha suscitato parecchio interesse. Nella sezione "Swiss News" figurano altre notizie sul principale datore di lavoro privato del nostro paese. In materia di certificazione, ci sono pure alcune novità, mentre il cosiddetto "Mister Functional" in Svizzera, Ronald Jansen, sta riallineando la sua azienda. Scopri di più sulle sue motivazioni nell'intervista. Anche nel campo delle attrezzature (per esempio, D-Wall) ci sono molte novità, mentre per i solarium sono state finalmente emanate le nuove disposizioni di legge per il nostro paese.

Dall'uscita dell'ultima Fitness Tribune si sono svolte parecchie manifestazioni entusiasmanti - i resoconti in queste pagine, mentre tre grandi eventi saranno presto dietro l'angolo: l'Aufstiegskongress a Mannheim, l'ACISO Congress (ex INLINE) a Kassel e la FitnessEXPO a Basilea. Tutte le informazioni su questi grandi eventi nella vostra rivista specializzata.

E cosa ha a che fare una bottiglia d'acqua con la motivazione dei dipendenti e la gestione della salute aziendale? Fitness Tribune te lo farà scoprire.

Buona lettura.

Roger Gestach