



Roger A. Gestach

Cavalcare l'onda

Il 1° settembre di tre anni fa ho assunto la direzione della FITNESS TRIBUNE. È un lavoro legato a un'industria che mi appassiona ancora, il tempo è davvero volato. A mio avviso, non esiste un settore più stimolante. In quale altra professione è possibile vendere la salute, un aspetto esteriore migliore, muscoli più forti, aiutare a perdere peso, a sentirsi bene, rafforzare il sistema immunitario, incontrare persone, proporre corsi di gruppo, di rilassamento e molto altro ancora? E poi, le persone che lavorano in questo campo sono dinamiche e giovanili, o sono perlomeno rimaste tali. Colgo l'occasione per ringraziare i lettori e in modo particolare gli inserzionisti, senza i quali la nostra rivista non potrebbe esistere. Grazie davvero!

Purtroppo l'incubo del coronavirus non è ancora finito. Gli ultimi tre numeri della rivista erano pieni di articoli sulla pandemia. Questa volta, però, non è più il caso. Nel mio commento vi accenno ancora, ma per il resto queste pagine sono in gran parte "corona-free". La squadra editoriale ha ritenuto che fosse giunto il momento di guardare avanti e di concentrarci su cose che possiamo influenzare.

Uno dei temi principali di questo numero è il genere femminile. Presentiamo ben quattro donne forti: Anna Schep-

perle, Yvonne Schleiss, Heidi Harms e Barbara Huli, che sono senza dubbio personalità affascinanti. Nel mondo del fitness lavorano molte donne, tuttavia ancora troppo poche svolgono ruoli dirigenziali, mentre – rispetto agli uomini – è esiguo il numero di donne che possiede e che gestisce il proprio centro fitness. Il nostro servizio potrà forse dare un piccolo contributo per indurre più donne a compiere il grande passo e aprire un proprio centro.

La Giornata svizzera della FSCF e della BGB si è svolta a Berna. Ne riferiamo ampiamente, dopo tutto è stato uno dei primi grandi eventi del settore che si è tenuto quest'anno. Un momento culminante della Giornata è stata la premiazione del Centro fitness e di salute dell'anno: il vincitore è BODYFIT di Tagelswangen. La squadra di Paolo Amato è riuscita a raccogliere un incredibile 40 per cento dei voti. Ma gli eventi importanti non devono per forza essere grandiosi, lo dimostrano altre quattro manifestazioni, alle quali abbiamo partecipato e di cui raccontiamo in queste pagine.

Naturalmente abbiamo dato spazio ancora una volta a interessanti articoli di approfondimento, scoprirete di più sul mercato del fitness in Cina. Peter Regli e Marcel Scheucher, che scrivono regolarmente per la nostra rivista, hanno

pubblicato un libro avvincente, troverete tutte le informazioni in merito.

Osservazione molto importante: rimane decisamente innovativa l'industria del fitness, che continua a proporre interessanti novità. Quindi, leggete con attenzione le inserzioni e i pubbliredazionali. Sono certo che una novità potrebbe riguardare la vostra palestra. Già, perché immobilismo equivale a regressione.

Allenamento muscolare con le macchine: il punto di forza del settore del fitness. Era il titolo dell'editoriale e il tema di fondo dello scorso numero. Una frase che ha provocato forti reazioni. Ho ricevuto molti riscontri positivi al riguardo ed è pure stato un argomento centrale all'Assemblea generale della FSCF. Sono convinto che se l'industria del fitness saprà promuovere nel modo giusto questo straordinario punto di forza e riuscirà a persuadere le persone dell'importanza dell'allenamento muscolare con le macchine per la salute e per il sistema immunitario, in futuro potranno anche esserci nuove ondate pandemiche, ma i centri fitness saranno attrezzati per superare le crisi nel migliore dei modi.

A presto,