



## Courage, tout va s'arranger!

Roger A. Gestach

En fait, nous ne voulions plus écrire au sujet du Corona! Mais la deuxième vague est si forte que nous ne pouvons pas complètement ignorer le Corona dans ce numéro. Cependant, nous avons décidé de moins publier d'information là-dessus. Vous trouverez toutes les nouvelles à ce sujet concernant la branche de la fitness sur notre site Web. Notre magazine imprimé, de qualité supérieure, est trop lent pour les mises à jour actuelles sur le Corona. Le temps qu'il soit imprimé, les nouvelles sont déjà périmées. C'est pourquoi nous vous recommandons de visiter notre site Web régulièrement.

Rolf Dürrenberger, organisateur du Mountain Move, a eu beaucoup de chance. Il a juste eu le temps de faire son événement à Arosa selon les délais prévus avant la deuxième vague. C'était le meilleur Mountain Move jusqu'à maintenant, selon les participants. Vous trouverez toutes les infos et les photos dans cette édition. Notre branche demeure très innova-

tive malgré le Corona et toutes les fermetures. Il y a beaucoup de nouveaux produits intéressants. Nous vous présentons également quelques nouveautés, ce qui explique le nombre d'annonces plus élevé que jamais. Donc, prenez votre temps en feuilletant la FITNESS TRIBUNE afin de ne pas rater le prochain trend. Vous trouverez naturellement dans ce numéro également des articles spécialisés très intéressants ainsi que des interviews.

Au niveau des certificats, il y a beaucoup de nouveautés en Suisse. Jusqu'à maintenant, il y avait deux possibilités de se procurer un certificat. D'une part, auprès de QualiCert (Label Qualitop, IG Fitness Suisse) et d'autre part auprès de la SFGV (Fitness Classification). Mais maintenant, QualiCert et la IG Fitness Suisse se sont séparés et iront chacun de leur côté dès 2021. On ne sait pas encore s'il est nécessaire d'avoir trois labels de certificats différents en Suisse, ni si cela a une bonne influence sur la qualité. Par contre,

ce qui est positif, c'est que la concurrence entre les centres de fitness a rendu les certificats moins chers et plus faciles à obtenir.

Au moment où ce magazine est à l'impression, les centres de fitness sont fermés en Romandie, en Allemagne et en Autriche. Par contre, en Suisse alémanique (la ville de Bâle), ils sont encore ouverts. Bien sûr, j'espère que, lorsque vous lirez cet éditorial, votre centre de fitness sera de nouveau ouvert car la musculation est très importante pour le système immunitaire.

Courage! Toute l'histoire du Corona finira par passer en 2021 et les centres de fitness et de santé prospéreront de nouveau.

En attendant, je vous souhaite beaucoup de forces.

Votre

*Roger Gestach*

Annonce

### NOUS RECHERCHONS DES CLUBS DE FITNESS PARTOUT EN SUISSE!

**Prêt à donner le témoin ?**

Nous recherchons des clubs de fitness avec les critères suivants:

- une zone attenante avec au moins 20.000 personnes
- Env. 1.000 à 2.000 m<sup>2</sup> de surface

N'hésitez pas à nous contacter: [expansion@basefit.ch](mailto:expansion@basefit.ch)

[WWW.BASEFIT.CH](http://WWW.BASEFIT.CH)



**basefit.ch**  
WIR SIND FITNESS