



Roger A. Gestach

La fin est proche!

Pas la fin de l'humanité — heureusement! Non, c'est la fin de la pandémie qui est proche! Grâce à la variante Omikron, le cauchemar pourrait être enfin terminé et la pandémie se transformer en une endémie. Au moment où j'écrivais cet éditorial et une partie de mes textes dans ce numéro, je me trouvais en isolation avec mes enfants. Nous avions attrapé le covid tous les trois. C'était un vrai défi — arriver à maîtriser mon travail, l'école à domicile et la garde des enfants, tout cela d'un seul coup.

La branche de la fitness remarquera très bien, j'en suis persuadé. Cependant, le virus du Corona a modifié notre branche. Que reste-t-il après le Corona, quelles sont les conséquences, qu'est-ce qui a changé...lisez ce que j'en pense dans mon commentaire.

Trois événements importants pour notre branche auront lieu lors de la première moitié de l'année 2022: le Moun-

tain Move à Arosa qui aura de nouveau lieu en hiver. La FIBO, qui se reproduira pour la première fois depuis 2019. Et en mai, la journée de la branche à Berne, prévue cette année de nouveau avec une soirée de gala. Au début de l'impression de ce numéro, ces trois événements devraient avoir lieu selon les organisateurs. Espérons-le car cela est très important pour notre branche. Vous trouverez dans ce numéro toutes les infos sur ces événements, pour lesquels je me réjouis personnellement beaucoup.

Lisez dans le reportage sur Rolf Lindenmann, qui a commencé à s'entraîner à 87 ans, quels miracles le training de fitness peut accomplir. De plus, ce numéro vous propose d'autres reportages intéressants et des articles spécialisés, entre autres sur la numérisation et le thème du lait.

Et, comme toujours, cette FITNESS TRIBUNE est truffée de beaucoup de nou-

velles et de produits intéressants. Lisez attentivement les publicités et annonces de nos partenaires.

Connaissez-vous Johnson Health Tech. avec la marque premium MATRIX? L'homme à droite sur la page du titre est Oliver Mueller, chef chez Johnson Health Tech. Suisse. Vous en apprendrez plus sur lui et sa société ici.

Et — last but not least — voici un homme qui est «ressuscité»! Après une longue pause, Giusi Verre revient. Et ceci avec une nouvelle entreprise qu'il dirige avec sa femme Anita et un nouveau concept, les «GYM LOVERS».

Bonne lecture, la fin du tunnel est proche!

Votre

Annonce



**COMING SOON
TO SWITZERLAND**

**PETITS
PRIX**

**FLEXIBILITÉ
MAXIMALE**

basefit.ch devient PureGym – la première chaîne de salles de fitness du Royaume-Uni.

Attendez-vous à une multitude de formidables changements. Pour plus d'informations ou pour rejoindre basefit.ch, visitez notre site web dès maintenant www.basefit.ch

basefit.ch