



De « champion caché » à secteur d'avenir reconnu

Notre secteur est capital pour la société et l'économie, même si nous sommes toujours largement sous-estimés, par les politiques notamment. Malgré les difficultés économiques de ces dernières années, qui nous ont posé de gros problèmes, le secteur du fitness et de la santé en Suisse est et demeure un marché en pleine croissance. Cela étant, en l'absence de données scientifiques solides, cette affirmation ne peut être acceptée comme un fait établi. C'est pourquoi il est dans l'intérêt de tous les acteurs du secteur de faire leur possible pour être mieux reconnus par la société, l'économie et la politique. Comment un exploitant de centre peut-il apporter sa contribution ?

Voici : Participez au sondage sur les « données clés de l'économie suisse du fitness 2023 » ! Afin de vous permettre de mieux comprendre cette étude et ses enjeux fondamentaux pour le secteur suisse du fitness et de la santé, nous vous proposons un entretien avec Reto Conrad, le président de swiss active, qui nous explique ces données clés, leur finalité et le déroulement du sondage. Cet entretien est disponible dans son intégralité à partir de la p. 22.

Les derniers résultats du sondage réalisé auprès d'adhérents et de non-adhérents par la Prof. Dr. Sarah Kobel fournissent des pistes d'actions concrètes à consulter à partir de la p. 44.

Au-delà des chiffres, des données et des faits, ce sont bien sûr des hommes et des femmes qui confèrent son caractère unique à notre secteur. Nous avons donc interrogé Yvonne Schleiss, l'exploitante de BEAT Premium Training, entre autres sur sa conception toute particulière du fitness et sur le nom singulier de son centre (à partir de la p. 16). Chacun sait que le passé détermine le présent. Aussi, la rédaction de FITNESS TRIBUNE s'est penchée sur Gold's Gym, la chaîne

culte, qui ouvrira bientôt sa première salle en Suisse. Découvrez la passionnante success story d'un centre de fitness à partir de la p. 12.

Pour cette édition, outre Edy Paul (à partir de la p. 58) et Eric-Pi Zürcher (à partir de la p. 60), nos chroniqueurs de longue date, nous accueillons un nouveau venu : Giusi Verre. Dès cette édition de FITNESS TRIBUNE, il nous parlera de son quotidien dans le secteur du fitness et de la santé et vous donnera, chères lectrices et chers lecteurs, des conseils pratiques pour être encore plus performants. Vous trouverez la première chronique de Giusi Verre à partir de la p. 62.

Comme dans chaque édition, nous avons le plaisir de vous présenter des contenus informatifs, actuels et de qualité pour votre centre. Karsten Hübner vous parlera ainsi de l'importance d'une récupération optimale pour un entraînement au top (à partir de la p. 64). Harald Gärtner, quant à lui, vous donnera des conseils d'entraînement éprouvés pour une bonne prise de masse musculaire. Dans son article scientifique « Bien plus qu'une tendance », Robert Winzenried vous expliquera comment exploiter les découvertes de la psychonutrition pour optimiser son régime alimentaire (à partir de la p. 66).

Avec ces informations actuelles, le savoir-faire scientifique et votre participation aux « données clés de l'économie suisse du fitness », nous pouvons tous contribuer à la reconnaissance de notre secteur. Faisons le donc, ensemble !

Sur ce, nous vous souhaitons une bonne lecture.

Votre FITNESS TRIBUNE