



Vom «Hidden Champion» zur anerkannten Zukunftsbranche

Die Bedeutung unserer Branche für die Gesellschaft und Wirtschaft ist enorm, auch wenn wir immer noch vor allem von der Politik stark unterschätzt werden. Trotz der vergangenen Jahre, die ökonomisch tatsächlich schwierig waren und uns vor grosse Herausforderungen gestellt haben, ist und bleibt die Schweizer Fitness- und Gesundheitsbranche ein Wachstumsmarkt. Doch ohne wissenschaftlich fundierte Daten ist diese Aussage kein Fakt, sondern lediglich eine Annahme. Aus diesem Grund ist es im Interesse aller Branchenmitglieder, ihr Möglichstes zu tun, um die Akzeptanz in der Gesellschaft, Wirtschaft und Politik zu steigern. Doch was kann ein einzelner Centerbetreiber dafür tun?

Die Antwort: Nehmen Sie an der Befragung zu den «Eckdaten der Schweizer Fitnesswirtschaft 2023» teil! Um Ihnen diese Studie sowie deren fundamentalen Nutzen für die Fitness- und Gesundheitsbranche in der Schweiz näherzubringen, haben wir mit swiss active-Präsident Reto Conrad über die Eckdaten, deren Ziele und den Studienverlauf gesprochen. Das gesamte Interview finden Sie ab Seite 22.

Welche konkreten Handlungsempfehlungen sich aus Studien ergeben können, verdeutlichen auch die aktuellen Ergebnisse der Befragung von Mitgliedern und Nichtmitgliedern von Prof. Dr. Sarah Kobel, zu lesen ab Seite 44.

Neben Zahlen, Daten und Fakten sind es aber natürlich besonders die Menschen, die unsere Branche so einzigartig machen. Aus diesem Grund haben wir Yvonne Schleiss, Betreiberin des BEAT PREMIUM TRAINING, u. a. zu ihrem besonderen Fitnesskonzept und dem einzigartigen Centernamen befragt (ab S. 16). Und da Geschichte bekanntlich die Gegenwart prägt, hat sich die Redaktion der FITNESS TRIBUNE der Fitnesskette mit Kultstatus – dem Gold's Gym – gewidmet, das bald auch seine erste Niederlassung in der Schweiz eröffnet. Lassen Sie sich ab Seite 12 von dieser grossartigen Erfolgsgeschichte eines Fitnesscenters inspirieren.

Auch dürfen wir in dieser Ausgabe neben unseren alteingesessenen Kolumnisten Edy Paul (ab S. 58) sowie Eric-Pi Zürcher (ab S. 60) ein neues Gesicht begrüßen: Giusi Verre. Er wird ab sofort ebenfalls in den Ausgaben der FITNESS TRIBUNE aus

seinem Alltag in der Fitness- und Gesundheitsbranche berichten und Ihnen, liebe Lesenden, wichtige praktische Empfehlungen für noch mehr Erfolg an die Hand geben. Lesen Sie die erste Kolumne von Giusi Verre ab Seite 62.

Gleichzeitig freuen wir uns, wie in jeder Ausgabe, Ihnen mit hochwertigen und informativen Fachartikeln aktuelles Know-how für Ihre Centerpraxis präsentieren zu dürfen. Beispielsweise stellt Karsten Hübner die Wichtigkeit eines optimalen Regenerationsmanagements für den bestmöglichen Trainingserfolg heraus (ab S. 64). Angelehnt daran präsentiert Harald Gärtner in seinem Beitrag evidenzbasierte Trainingsempfehlungen für einen erfolgreichen Muskelaufbau. Robert Winzenried beleuchtet in seinem Fachartikel «Viel mehr als nur ein Trend», wie man die Erkenntnisse aus der Ernährungspsychologie nutzen kann, um das Ernährungsverhalten zu optimieren (ab S. 66).

Mit diesen aktuellen Brancheninfos, dem wissenschaftlichen Know-how und mit der Teilnahme an den «Eckdaten der Schweizer Fitnesswirtschaft» können wir alle unseren ganz persönlichen Beitrag zur Akzeptanz unserer Branche leisten. Lassen Sie es uns also gemeinsam angehen!

In diesem Sinne wünschen wir viel Spass beim Lesen
Ihre FITNESS TRIBUNE

Anzeige