



Que souhaitez-vous pour la nouvelle année, sur le plan professionnel ?

Qu'espérez-vous pour votre entreprise ? De nouveaux membres ? Un chiffre d'affaires plus élevé ? Plus d'équipement ? En substance, plus de succès ? Les vœux pour 2024 se démarquent nettement de ceux formulés pour 2021. À l'époque, le seul mot d'ordre était « survivre » ! C'est à cette période qu'Anita Kunz et Balz Wydler, d'anciens concurrents, ont décidé d'unir leurs forces et leurs centres respectifs. Le résultat ? Le Lakeside Sportsclub, sur la Côte d'or zurichoise. Vous pourrez lire leur histoire à partir de la page 12.

Pour Gottfried Wurpes et « The Fitness Company », les résolutions du nouvel An sont claires : tendre continuellement vers ses objectifs. Ce principe est, depuis plus de 33 ans, la clé du succès de l'entreprise. Vous trouverez plus d'informations sur ce club autrichien de haut niveau, situé à Leonding, en Autriche, à partir de la page 40. Toujours en Autriche, Andreas Pürzel, bodybuilder passionné, rencontre un énorme succès avec DASGYM. L'exploitant du centre nous a fait découvrir les coulisses de cette salle de musculation unique en son genre (p. 46 et suivantes).

Nous avons aussi pu jeter un œil chez Edy Paul, l'un des pères fondateurs du secteur du fitness et de la santé suisse. À partir de la page 26, vous découvrirez l'épopée de ce célèbre conseiller, de ses débuts dans le secteur jusqu'aux entreprises qu'il a dirigées ou pour lesquelles il a travaillé, en passant par ses échecs occasionnels. Pour rappel, Edy Paul a déjà travaillé pour Werner Kieser.

Celui-là même que nous avons interviewé dans le dernier numéro, et dont l'entreprise d'exception, Kieser, nous accompagne depuis. Mais revenons au présent. Michael Antonopoulos, le CEO de Kieser, nous parlera de cette entreprise d'envergure internationale et de l'influence que son fondateur exerce encore sur elle. Brett Long et Todd Scarce, respectivement

CEO et COO de Kieser Australie, évoqueront l'arrivée du concept en Australie et les raisons de son succès.

L'histoire de ces personnalités accomplies et de ces entreprises à succès vous inspireront à coup sûr pour l'année 2024. Cela dit, et c'est bien connu, le succès se mesure avec des chiffres.

Les « données clés de l'économie suisse du fitness » mettent ainsi en évidence de manière scientifique les réussites du secteur, son évolution et son potentiel. Nous vous invitons donc à participer à la collecte des données clés 2024, et à contribuer à une plus grande reconnaissance de notre secteur. Pour plus d'informations sur les données clés, rendez-vous page 30. Vous y trouverez également la date de début de la collecte et les modalités de participation. Par ailleurs, la collecte des « données clés de l'économie autrichienne du fitness » commencera fin novembre. Nous nous sommes entretenus avec Christian Hörl, le porte-parole fédéral du secteur des entreprises commerciales de fitness au sein de l'association professionnelle des entreprises de loisirs et de sport de la Chambre de commerce autrichienne, sur les objectifs de l'étude et les opportunités qu'elle offre au secteur (p. 42 et suivantes).

Prenez également le temps de lire nos articles scientifiques. À partir de la page 76, vous découvrirez, entre autres, les effets de la musculation sur l'endurance. Vous pourrez aussi vous informer sur le concept d'encadrement pour améliorer la qualité des entraînements (p. 84 et suivantes).

La rédaction de FITNESS TRIBUNE vous souhaite une très bonne année 2024, sur le plan familial comme professionnel, et vous remercie de votre fidélité.

En vous souhaitant une agréable lecture,
Votre FITNESS TRIBUNE