



# Quali sono i vostri desideri professionali per l'anno nuovo?

Cosa sperate per la vostra azienda? Più clienti? Più fatturato? Più investimenti? Per farla breve: più successo? Questa volta l'augurio per l'anno nuovo è sostanzialmente diverso da quello del 2021, quando la maggior parte delle persone aveva sicuramente un solo obiettivo: sopravvivere! All'epoca, Anita Kunz e Balz Wylder decisero di passare da concorrenti a partner commerciali e di unire i loro centri. Il risultato è il Lakeside Sportsclub sulla «Goldküste» di Zurigo. Potete leggere tutta la storia da pagina 12.

Per Gottfried Wurpes e «The Fitness Company» il proposito per l'anno nuovo è certamente di lavorare in modo continuo e costante per raggiungere i propri obiettivi. Questa massima ha permesso all'azienda di operare con successo sul mercato per oltre 33 anni. Per saperne di più su questa «azienda di alto livello» di Leonding (Austria), consultate pag. 40. Sempre in Austria l'appassionato culturista Andreas Pürzel sta festeggiando grandi successi con la palestra DASGYM. Il gestore ci ha permesso di dare un'occhiata dietro le quinte di questa palestra dedicata all'allenamento con i pesi unica nel suo genere (da pag. 46).

Abbiamo anche potuto dare una sbirciata dal buco della serratura a Edy Paul, un veterano dell'industria svizzera della salute e del fitness. Da pagina 26 è possibile scoprire come il noto consulente di gestione sia entrato nel settore, per quali aziende abbia lavorato e quali abbia diretto, e come a volte abbia anche fallito. Ma prima un dato di fatto: Edy Paul ha già lavorato per Werner Kieser.

Kieser – Questa azienda fuori dal comune ci accompagna dall'ultimo numero, in cui abbiamo presentato il suo fondatore, Werner Kieser. Ora passiamo al presente: il CEO Michael Antonopoulos presenta una panoramica dell'azienda attiva a livello internazionale e risponde all'interrogativo su quale

sia l'influenza di Werner Kieser a tutt'oggi. Brett Long (CEO) e Todd Scarce (COO) di Kieser Australia raccontano come il modello è arrivato in Australia e perché riscuote un tale successo.

Lasciate che le storie di queste personalità e di queste aziende di successo vi ispirino per un 2024 ancora più ricco di risultati positivi. Ma il successo si misura notoriamente con le cifre.

I «Dati chiave dell'industria svizzera del fitness» possono spiegare proprio la riuscita del settore, il suo sviluppo e il suo potenziale in modo scientificamente valido. Perciò, partecipate al sondaggio sui dati 2024 e date il vostro contributo per ottenere un maggiore riconoscimento nel settore. Potete saperne di più sui Dati chiave svizzeri da pag. 30, dove troverete ulteriori informazioni sull'inizio della raccolta dei dati e sulle modalità di partecipazione. A fine novembre ha preso avvio anche la raccolta dati per il primo studio «Dati chiave dell'industria austriaca del fitness». Abbiamo parlato con Christian Hörl, portavoce federale dei centri fitness commerciali della Federazione delle imprese del tempo libero e dello sport della Camera di commercio austriaca, che ha illustrato gli obiettivi e le opportunità dello studio per il settore (da pag. 42).

Concedetevi il tempo di leggere anche i nostri articoli specializzati a carattere scientifico. A pag. 76, si spiega quale influenza ha l'allenamento della forza sulla resistenza. Oppure scoprite i modelli di supporto per migliorare la qualità dell'allenamento (da pag. 84).

La redazione al completo della FITNESS TRIBUNE augura un 2024 all'insegna del successo professionale e personale, e ringrazia per la fedeltà.

Buona lettura  
FITNESS TRIBUNE